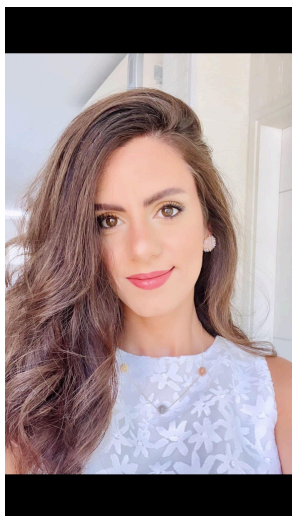


# קורות חיים



## פרטים אישיים

שם מלא: **לינא פרחאת**

ת.ז: 311180335

תאריך לידה: 14.11.1993

כתובת: הדולב 2, חיפה

נייד: 050-4432777

leenamf.1993@gmail.com

## השכלה

**2014-2020** - בוגרת בית ספר לרפואה - אוניברסיטת בן-גוריון בנגב.

**2014-2017** - בוגרת תואר ראשון במסגרת לימודי רפואה - Sc.Med.B במדעי הרפואה.

**2013-2014** - התנסות בלימודי משפטים ופסיכולוגיה באוניברסיטת חיפה.

**2011** - סיום תיכון, בית ספר אנגליקאני, מגמת פיזיקה, מדעי סביבה ומתמטיקה- 5 יחידות

שפות מורחב- אנגלית, עברית וערבית 5 יחידות.

## ניסיון עבודה

**10.2022** — רופאה מתמחה ברפואת המשפחה- קופת חולים מאוחדת, מחוז צפון:

במסגרת ההתמחות כבר יותר משנה עברתי רוטציות במחלקות שונות- פסיכיאטריה- רמב"ם, עור ומין – רמב"ם, ילדים- בית חולים כרמל. ברוטציות אלה רכשתי ידע רב בתחומים השונים, עבדתי כרופאה מן המניין כאחת המתמחות של כל מחלקה ומחלקה. במחלקת ילדים עבדתי בכל החטיבה כולל חודש במיון ילדים.

כעת במרפאת שלב א מחודש 07.2023- מרפאת אחוזה, חיפה- מאוחדת.

**2020-2021** - סטאז'רית לרפואה- בית חולים בני- ציון חיפה.

**2019-2020** - עוזרת רופא במחלקה פנימית בבית- חולים רמב"ם- פנימית ה' בהנהלתו של פרופ' טוני חאיכ. עוזרת רופא במיון בית- חולים רמב"ם בתקופת הקורונה.

**2020-2021** -בניית קורס אונליין למבחן יע"ל (ידע עברית לאוניברסיטה לדוברי שפת אם לא עברית). כולל בניית סילבוס ועד הקלטת הסרטונים המלאים.

**2017-2020** - התנסות בעבודה מחקרית אצל פרופ' אילן שיינר וד"ר גלי פריאנטה – חטיבה לגניקולוגיה ומיילדות. איסוף ופענוח נתונים, כתיבת הצעת מחקר ומאמר

**2018-2020** - מדריכה ומלווה מועמדים ללימודי רפואה בתהליך הקבלה לפקולטות לרפואה בישראל, בחברת "מורמד".

**2017-2018** - רכזת פרויקטים קבוצתיים בפרח, דרום – תכנית לאומית להשפעה חברתית. גיוס חונכים, מעקב אחרי אנשי קשר, תיאום מול בתי ספר מתאימים לשיתוף פעולה והקמת פרויקטים חדשים...

**קיץ 2017** - מתרגלת בקורס קיץ - מתמטיקה לרפואנים בפקולטה לרפואה – בן גוריון.

**2016-2018** - מדריכה ראשית בפרויקט בניית קורס פסיכומטרי מוקלט ומצולם – ONLINE, חברה בוועדת ההיגוי של הפרויקט.

**2011-2020** - מדריכת פסיכומטרי לקורסים קבוצתיים בחברת סיגמא, חברת פסיכומטרי. מדריכה לכל חלקי המבחן (כמותי, מילולי ואנגלית) - קורסים שהדרכתי בצפון – נצרת, חיפה, טמרה, כפר-יאסיף, אלבטוף, דבוריה, סח'נין ועוד כפרים. קורסים שהדרכתי בנגב במגזר הבדואי אחרי שהתחלתי לימודי רפואה – ערעה בנגב, חורה שגב שלום, ובאר שבע.

מדריכה ראשית בצוות פיתוח חומר ומחקר בחברת סיגמא לפסיכומטרי. אחראית לפיתוח ועדכון מערכי שיעור בחלק האנגלית. כתיבת שאלות ועדכון מאגרי שאלות וספרים ממועד למועד בחלקים הכמותי והמילולי.

מדריכה בכירה המעבירה מפגשים ארציים בסוף קורס הפסיכומטרי, מפגש מסכם שמכיל מאות שאלות פסיכומטרי, מול מאות תלמידים מכלל הקורסים שמתקיימים ממועד למועד בחברה.

**2015** - רכזת איזור נצרת במבצע "הקש בדלת". 2014 "הדרכות בבתי-ספר לכיתות בשכבת יסודי (ארגון המבצע מול מנהלי בתי ספר ורכזי שכבות, איסוף תרומות, ניהול המבצע בכל שלביו עד הפקדת התרומות בבנק).

#### **התנדבויות:**

מתנדבת במחלקת המטואונקולוגיה ילדים – בית חולים סורוקה, באר שבע. דרך עמותת סנרייז.

מתנדבת בכפר נהר -הירדן. חונכת מלווה חניכים שבאים לימי נופש בכפר – ילדים בעלי צרכים מיוחדים או ילדים שסובלים ממחלות כרוניות.

מתנדבת במחלקה פנימית בבית חולים המשפחה הקדושה בנצרת במשך כשנה אחרי תיכון.

### שפות:

ערבית - שפת אם.

עברית- ברמת שפת אם.

אנגלית- מתקדמת בכל התחומים- דיבור, קריאה וכתביה.

### מיומנויות וכישורים:

- מיומנויות תקשורת גבוהות ומפותחות מאוד.
- יכולת גבוהה של הסתגלות והשתלבות במסגרות חדשות.
- תפקוד גבוה בתנאי לחץ.
- מנהיגות ויזמה.
- ארגון זמנים ותכניות. בניית לוחות זמנים יעילים וריאליים להשגת יעדים ומטרות.
- עבודת צוות.
- יצירת קשרים טובים בתוך צוותים וקבוצות מגוונות.
- ניהול מצבים מורכבים באופן מותאם לשיקולים רבים.
- יכולת תמרון ודינמיות גבוהה